



Qigong & Tai Chi in Vaihingen

mit Ilja Sibbor, Mitbegründer der Tai Chi Akademie Stuttgart

Kostenlose Info- und Schnupperstunden

Donnerstag 22. September 2022

17.30 Uhr, 19.00 Uhr, 20.30 Uhr



Wer regelmäßig Qigong und Tai Chi übt, findet mehr Entspannung und Energie für den Alltag. Der Körper wird sanft gedehnt, die Wirbelsäule von innen aufgerichtet, der Energiefluß harmonisiert. Der Geist wird frisch und klar.

Lerne noch heute "die Kunst der mühelosen Bewegung"!

Embody your spirit!

yoga
ma

Florian Doose & Danijela Ivin

Schockenriedstr. 4 B | 70565 Stuttgart

0711 12150753 | info@yoga-ma.com | www.yoga-ma.com